



เทศบาลตำบลสวนขัน ร่วมรณรงค์ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด



สื่อให้ความรู้

1. อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด
2. ฝากครรภ์ก่อนคลอดดีกว่า
3. ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่
4. สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด



เรียนรู้



ร่วมแรง



รณรงค์

ประชาสัมพันธ์งานสาธารณสุข สำนักปลัดเทศบาลตำบลสวนขัน



เทศบาลตำบลสวนขัน

ร่วมรณรงค์ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด

ฝากครรภ์ก่อนคลอดดีกว่า



หากสงสัยว่าตั้งครรภ์
ควรเข้ามาฝากครรภ์ทันทีที่ทราบ
หรือภายใน 12 สัปดาห์แรก

เพื่อให้แพทย์ค้นหาความเสี่ยง และความเจ็บป่วยในสตรีตั้งครรภ์

หากมาช้ากว่าอายุครรภ์ 20 สัปดาห์
จะมีผลต่อการคำนวณอายุครรภ์ผิดพลาด
ไม่สามารถกำหนดอายุครรภ์
เมื่อครบ 37 สัปดาห์ได้ถูกต้อง
และโอกาสที่จะได้รับการดูแลรักษาโรค
หรือภาวะแทรกซ้อนจะ "ล่าช้า" ออกไปด้วย



เรียนรู้



ร่วมแรง



รณรงค์

ประชาสัมพันธ์งานสาธารณสุข สำนักปลัดเทศบาลตำบลสวนขัน



เทศบาลตำบลสวนขัน ร่วมรณรงค์ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด

อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด

ทารกเกิดก่อนกำหนดส่วนใหญ่ที่ควรก่อนกำหนด
จะได้รับการดูแลต่อเนื่องในโรงพยาบาลเป็นระยะเวลานาน



1. ทารกที่มีโรคปอดเรื้อรัง บางรายต้องใช้เครื่องให้ออกซิเจนตลอดเวลา อย่างน้อย 6 เดือน ถึง 2 ปี
2. ทารกมีโรคจอตาเจริญเติบโตผิดปกติในทารกเกิดก่อนกำหนด ทำให้เสี่ยงต่อการมีสายตาเลือนรางหรือตาบอด
3. ทารกมีภาวะเลือดออกในโพรงสมองอาจมีผลต่อพัฒนาการและการเจริญเติบโต
4. หากทารกเป็นโรคลำไส้เน่าเปื่อยและได้รับการผ่าตัดเอาลำไส้ส่วนตายออกไป อาจไม่สามารถกินนมได้ช่วงระยะเวลาหนึ่ง

อาการข้างต้นมักพบได้ในทารกเกิดก่อนกำหนด
ที่มีน้ำหนักน้อยกว่า 2,000 กรัม



เชิญ



ร่วมแรง



รณรงค์

ประชาสัมพันธ์งานสาธารณสุข สำนักปลัดเทศบาลตำบลสวนขัน



เทศบาลตำบลสวนขัน ร่วมรณรงค์ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด

3 สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด



1. ท้องแข็ง ท้องปึ่
2. ปวดบั้นเอว เจ็บหน่วง ท้องห้อย
3. มีน้ำไหล มีเลือดออก แม้ไม่เจ็บท้อง

หากมีอาการเหล่านี้
ต้องรีบไปพบหมอทันที!



รีบพบ



ร่วมแรง



รณรงค์



ประชาสัมพันธ์งานสาธารณสุข สำนักปลัดเทศบาลตำบลสวนขัน



เทศบาลตำบลสวนขัน

ร่วมรณรงค์ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด

ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่

สตรีตั้งครรภ์ทุกท่านจะมีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างสรีระ แต่วิถีชีวิตไม่เปลี่ยนแปลง

จากการศึกษาข้อมูลงานวิจัย พบว่า "หญิงเจ็บครรภ์ก่อนกำหนด" เป็นหญิง
กลุ่มวัยทำงาน และต้องทำหน้าที่เป็นแม่บ้านด้วย พฤติกรรมบางอย่าง เช่น
เปลี่ยนท่าห้องยอเป็นท่ายืนบ่อยครั้ง เดินขึ้นบันไดหลายครั้งต่อวัน หรือ
หากต้องเดินทางไปทำงานทุกวัน การเดินทางทำให้ต้องเกร็งบริเวณ
หน้าท้องบ่อยครั้ง เมื่อรถเลี้ยวหรือวิ่งอยู่บนถนนที่ขรุขระเป็นประจำบ่อยครั้ง อาจ
เกิดการกระทบกระเทือนต่อบุตรในครรภ์ก่อให้เกิดอาการเจ็บครรภ์ก่อนกำหนด
หากสตรีตั้งครรภ์เผชิญปัญหาหลายด้าน สิ่งเหล่านี้ก่อให้เกิดความเครียด
เหนื่อยล้า ทำให้ประสิทธิภาพการทำงานลดลงและยังทำให้มีอาการไม่สบาย
นำไปสู่ การแท้ง การคลอดก่อนกำหนด หรือทารกน้ำหนักน้อย



เรียนรู้



ร่วมแรง



รณรงค์

"หากหญิงตั้งครรภ์ปรับวิถีการทำงาน
และการใช้ชีวิตได้เหมาะสม ก็สามารถป้องกัน
ภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดได้"

ประชาสัมพันธ์งานสาธารณสุข สำนักปลัดเทศบาลตำบลสวนขัน